

BOTÁNICA

Massages & Bodywork

Mindful Bodywork | *Terapia Corporal Consciente*

• **Deep Tissue or Swedish Massage | *Masaje profundo o masaje sueco***

Rejuvenate and relax with firm pressure applied to the muscle tissue to enhance oxygen flow and promote detoxification. Your therapist will focus on specific areas to help relieve tension and support the recovery of overworked muscles. This massage also includes hot towels and aromatherapy, leaving you with a deep sense of revitalization, freshness, and overall well-being.

Rejuvenezca y relájese mediante una presión firme sobre el tejido muscular, que ayuda a mejorar el flujo de oxígeno y favorece la desintoxicación. Su terapeuta se enfocará en áreas específicas para aliviar la tensión y favorecer la recuperación de los músculos sobrecargados. Este masaje también incluye toallas calientes y aromaterapia, brindándole una profunda sensación de revitalización, frescura y bienestar.



60 min

| **\$130**



90 min

| **\$180**

• **Botánika’s Special Massage | *Masaje especial de Botánika***

This exclusive treatment is tailored to your preferences, combining deep tissue, Swedish, or Thai massage with a relaxing facial and essential oil aromatherapy to create a unique wellness experience in the heart of the tropical rainforest.

Este tratamiento exclusivo se adapta a sus preferencias y combina masaje de tejido profundo, sueco o tailandés con un facial relajante y aromaterapia con aceites esenciales, creando una experiencia única de bienestar en medio de la selva tropical.



90 min

| **\$195**

• **Reflexology | *Reflexología***

Enjoy a relaxing hand and foot massage focused on key energy points, using a combination of hot stones and acupressure tools. Ideal for those who appreciate the restorative benefits of a soothing foot massage.

Disfrute de una relajante sesión de masaje en manos y pies, enfocada en puntos energéticos y realizada con una combinación de piedras calientes y herramientas de acupresión. Ideal para quienes disfrutan de los beneficios restauradores de un masaje relajante de pies.



60 min

| **\$130**

• **Hot Stone Massage | *Masaje con piedras calientes***

This massage uses warm volcanic stones strategically placed on the body to soothe sore, tense muscles, improve circulation, and promote deep relaxation.

Este masaje utiliza piedras volcánicas calientes, colocadas estratégicamente sobre el cuerpo para aliviar los músculos tensos y adoloridos, estimular la circulación sanguínea y promover una profunda sensación de relajación.



60 min

| **\$130**



90 min

| **\$180**

• **Neck, Back and Shoulder Massage | *Masaje de cuello, espalda y hombros***

After a day of adventure, unwind with a massage designed to release tension in the neck, back, and shoulders. Choose your preferred pressure level for a personalized experience.

Después de un día de aventura, relájese con un masaje diseñado para liberar la tensión acumulada en el cuello, la espalda y los hombros. Elija el nivel de presión de su preferencia para disfrutar de una experiencia personalizada.



50 min

| **\$115**

• **Relief for Tired Legs | *Alivio para piernas cansadas***

A revitalizing leg massage featuring a carefully selected blend of essential oils to stimulate circulation and provide a profound sense of relaxation and well-being.

Masaje revitalizante de piernas que utiliza una mezcla cuidadosamente seleccionada de aceites esenciales para estimular la circulación y brindar una profunda sensación de relajación y bienestar.



60 min

\$130

Skincare

Wraps and Scrubs | *Envolturas y exfoliaciones*

• **Chocotherapy: Cacao and Coffee Scrub with Chocolate Wrap**
Chocoterapia: exfoliación de cacao y café con envoltura de chocolate

Experience a full-body exfoliation followed by a body wrap and relaxing massage. After a warm bath, your skin is nourished with chocolate oil. The experience concludes with a tasting of organic cacao.

Disfrute de una exfoliación corporal completa, seguida de una envoltura y un masaje relajante. Después de un baño caliente, su piel se nutre con aceite de chocolate. La experiencia concluye con una degustación de cacao orgánico.



2 hrs

| **\$245**

• **Relaxing Coconut Scrub | *Exfoliación relajante de coco***

This full-body treatment begins with a coconut exfoliation designed to stimulate circulation and moisturize the skin, followed by a warm shower and a one-hour full-body massage.

Este tratamiento corporal completo comienza con una exfoliación de coco diseñada para estimular la circulación sanguínea e hidratar la piel, seguida de una ducha caliente y un masaje corporal de una hora.



2 hrs

| **\$245**

Facials | *Faciales*

• **Full Facial | *Limpieza facial completa***

This complete facial includes cleansing, exfoliation, ozone steam, manual extractions, and a specialized mask tailored to your skin’s needs. The treatment also incorporates high-frequency therapy, aromatherapy, and a relaxing facial and scalp massage.

Esta limpieza facial completa incluye limpieza, exfoliación, vapor de ozono, extracciones manuales y una mascarilla especializada, adaptada a las necesidades de su piel. El tratamiento también incorpora alta frecuencia, aromaterapia y un relajante masaje facial y del cuero cabelludo.



60 min

| **\$130**

• **Facial and Scalp Massage | *Masaje facial y capilar***

Experience an innovative approach to skincare with a mask featuring organic coffee or coconut. Advanced toning and sculpting techniques target specific areas to enhance facial contours and promote a more defined, youthful appearance. The treatment concludes with a relaxing scalp massage and aromatherapy.

Experimente un enfoque innovador para el cuidado de la piel con una mascarilla de café orgánico o coco. Técnicas avanzadas de tonificación y modelado se enfocan en áreas específicas para realzar los contornos faciales y favorecer una apariencia más definida y juvenil. El tratamiento finaliza con un relajante masaje del cuero cabelludo y aromaterapia.



60 min

| **\$130**

Botánika Osa Peninsula, Curio Collection by Hilton.

Spa Hours | Horario del Spa: 10:00 a.m. – 6:00 p.m.
Please schedule your treatment at the reception desk.
Por favor, agende su tratamiento en la recepción.

Telephone: +506 2735-5400
Email: spa@botanikaresort.com

Please note | *Por favor, tome en cuenta*

Prices are quoted in U.S. dollars and are subject to the exchange rate of the day. Taxes are not included. Gratuities are not included in treatment prices.

Los precios se expresan en dólares estadounidenses y están sujetos al tipo de cambio del día. Los impuestos no están incluidos. Las propinas no están incluidas en el precio de los tratamientos.

Cancellation and Fee Policy | Política de cancelación y cargos

We kindly request a minimum of 3 hours’ notice for any changes or cancellations to scheduled appointments. A cancellation fee will apply to appointments canceled with less than 3 hours’ notice or in the event of a no-show.

Solicitamos amablemente un aviso con un mínimo de 3 horas de antelación para realizar cualquier cambio o cancelación de una cita programada. Se aplicará un cargo por cancelación a las citas canceladas con menos de 3 horas de antelación o en caso de no presentarse.



Wellness
M E N U

BOTANIKA

Relax | Reconnect | Renew



Wellness
M E N U

BOTANIKA

Relax | Reconnect | Renew